

فيروس كورونا الجديد

صحيفة وقائع

ما المقصود بفيروس كورونا الجديد؟

فيروس كورونا الجديد (2019-nCoV) هو سلالة من الفيروسات لم تنفثى بين البشر قبل ديسمبر 2019. يشعر الخبراء الصحيون بالقلق بسبب قلة المعلومات عن هذا الفيروس الجديد، حيث يمكنه التسبب في إصابة بعض الأشخاص بمرض شديد والتهاب رئوي دون علاج معروف له حتى الآن.

كيف ينتشر فيروس كورونا الجديد؟

لا يزال الخبراء الصحيون يتعرفون على تفاصيل كيفية انتشار فيروس كورونا الجديد. تنتقل فيروسات كورونا الأخرى من الشخص المصاب إلى الآخرين من خلال:

- الهواء عبر السعال والعطس
- الاتصال الشخصي الوثيق، مثل الملامسة أو المصافحة
- لمس جسم أو سطح ملوث بالفيروس، ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين

ما مدى خطورة فيروس كورونا الجديد؟

لا يزال الخبراء يتعرفون على مدى انتشار الأمراض الناجمة عن فيروس كورونا الجديد. تراوحت الحالات التي تم الإبلاغ عنها بين مرض خفيف (مثل نزلات البرد) والالتهاب الرئوي الحاد الذي يتطلب العلاج في المستشفى. حتى الآن، تم الإبلاغ عن الوفيات بشكل رئيسي في البالغين الأكبر سنًا الذين يعانون من مشاكل صحية أخرى.

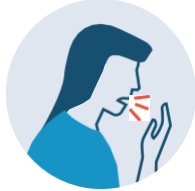
ما أعراضه؟

أبلغ الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بفيروس كورونا الجديد عن معاناتهم من أعراض قد تظهر في غضون يومين حتى 14 يومًا بعد التعرض للفيروس:

صعوبة التنفس



السعال



الحمى



ما الذي علي فعله إذا أصبت بالأعراض؟

اتصل بمقدم الرعاية الصحية لتحديد الطريقة الأكثر أمانًا لتلقي الرعاية. أخبره إذا ما كنت قد سافرت إلى منطقة متضررة بالفيروس خلال آخر 14 يومًا.

من المعرضين لخطر فيروس كورونا الجديد؟

خطر هذا الفيروس على الجمهور العام منخفض حاليًا. في الوقت الراهن، يوجد عدد صغير من الحالات الفردية في الولايات المتحدة. لتقليل خطر انتشار العدوى، يعمل مسؤولو الصحة مع مقدمي الرعاية الصحية لتحديد وتقييم أي حالات مشتبها فيها على الفور.

قد يتعرض المسافرون من مناطق معينة من العالم وإليها إلى خطر متزايد. تفضل بزيارة الرابط wwwnc.cdc.gov/travel للاطلاع على أحدث

إرشادات السفر المقدمة من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

كيف أقي نفسي من الإصابة بفيروس كورونا الجديد؟

إذا كنت تسافر للخارج (إلى الصين ودول أخرى)، فاتبع الإرشادات المقدمة من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها: wwwnc.cdc.gov/travel.

في الوقت الحالي، لم ينتشر فيروس كورونا الجديد على نطاق واسع في الولايات المتحدة، لذلك لا توجد احتياطات إضافية موصى بها للجمهور العام. تساعد الخطوات التي يمكنك اتخاذها لمنع انتشار الأنفلونزا ونزلات البرد أيضًا في الوقاية من فيروس كورونا:



- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون. وفي حالة تعذر ذلك، استخدم مطهر اليدين
- تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك إذا لم تكن يديك مغسولتين
- تجنب التعامل مع المرضى
- ابق في المنزل إذا كنت مريضًا وتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين
- غط فمك وأنفك بمنديل أو كم ملابسك عند السعال أو العطس

لا تتوفر أي لقاحات حاليًا للوقاية من الإصابة بعدوى فيروس كورونا الجديد.

كيف يتم العلاج من فيروس كورونا الجديد؟

لا توجد حاليًا أي أدوية معتمدة خصيصًا للعلاج من فيروس كورونا. يتعافى معظم الأشخاص الذين يعانون من مرض فيروس كورونا الخفيف دون علاج عن طريق تناول الكثير من السوائل والراحة وتناول أدوية تسكين الألم والحمى. ومع ذلك، تصاب بعض الحالات بالتهاب رئوي وتتطلب الرعاية الطبية أو العلاج في المستشفى.

للمزيد من المعلومات:

www.healthoregon.org/coronavirus

تم التحديث في 1/31/2020