

Làm thế nào tôi có thể tránh bị nhiễm vi-rút corona chủng mới (COVID-19)?

Các bước quý vị có thể thực hiện để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh cúm và cảm lạnh thông thường cũng có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của vi-rút corona.



Rửa hai tay của quý vị bằng xà phòng và nước.



Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng của quý vị.



Tránh tiếp xúc với người ốm và ở trong nhà nếu quý vị bị ốm.



Khi ho hoặc hắt xì, hãy che mũi và miệng của quý vị bằng khăn giấy hoặc tay áo.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập
healthoregon.org/coronavirus

Oregon
Health
Authority

Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng ngôn ngữ khác, ở dạng bản in khổ lớn, chữ braille hay theo định dạng quý vị muốn.

Liên hệ với Cơ quan Phòng ngừa Bệnh cấp tính và Bệnh truyền nhiễm theo số 971-673-1111 hoặc email OHD.ACDP@dhsosha.state.or.us. Chúng tôi chấp nhận mọi cuộc gọi chuyển tiếp hoặc quý vị có thể quay số 711.

OHA 2681 VIETNAMESE (02/2020)